

Tag	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Salat der Saison	Suppe / Dessert
Montag	Leckeres Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit würzigem Käse überbacken	Ungarisches Schweinegulasch mit Paprika, Champignons, dazu Salzkartoffeln	kleiner Salat 2,50€ mittlerer Salat 4,10€ großer Salat 4,70€	Tagessuppe 2,00€ Tagesdessert 2,00€
	5,80 € 1,27,34,511,28,12 464,86 kcal, 19,10g Eiweiß, 23,02g Fett, 43,06g KH	6,20 € 39 491,52 kcal, 33,43g Eiweiß, 31,77g Fett, 18,22g KH		
Dienstag	Butterspätzle an Champignonrahmsauce	Naturschnitzel in sämiger Champignonrahmsauce mit Butterspätzle	kleiner Salat 2,50€ mittlerer Salat 4,10€ großer Salat 4,70€	Tagessuppe 2,00€ Tagesdessert 2,00€
	5,80 € 37,34,30,511,28,36,512 603,04 kcal, 17,06g Eiweiß, 23,02g Fett, 81,91g KH	6,20 € 27,34,30,511,28,36,512 542,76 kcal, 35,48g Eiweiß, 25,50g Fett, 42,91g KH		
Mittwoch	Mango Curry mild und süßlich mit Currypaste, frischem Gemüse und Reis	Griechisches Gyros mit Minztzaziki, marinierten Zwiebeln, Tomatenreis und frischem Krautsalat	kleiner Salat 2,50€ mittlerer Salat 4,10€ großer Salat 4,70€	Tagessuppe 2,00€ Tagesdessert 2,00€
	5,80 € 1,27,33,511 502,36 kcal, 10,60g Eiweiß, 11,06g Fett, 88,96g KH	6,20 € 34,2,28,13,39,12 436,45 kcal, 9,79g Eiweiß, 20,88g Fett, 51,27g KH		
Donnerstag	Heißer Kartoffelstampf mit Rahmsauce und Karottengemüse	Hausgemachter Hackbraten an Rahmsauce mit Kartoffelstampf und Karottengemüse	kleiner Salat 2,50€ mittlerer Salat 4,10€ großer Salat 4,70€	Tagessuppe 2,00€ Tagesdessert 2,00€
	5,80 € 34,2,28,13,39,36,12 320,18 kcal, 9,01g Eiweiß, 14,45g Fett, 36,56g KH	6,70 € 27,4,34,30,2,33,28,13,37,39,36 383,57 kcal, 25,14g Eiweiß, 13,89g Fett, 37,88g KH		

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! *Abgabepreise abzüglich Subvention MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de