

Tag	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Salat der Saison
Montag	Spaghetti in fruchtiger Tomatensauce 4,70 € 27,511 893,25 kcal, 30,53g Eiweiß, 4,11g Fett, 178,46g KH	Spaghetti Bolognese mit italienischem Hartkäse 4,70 € 1,27,34,30,511,28 1079,47 kcal, 56,97g Eiweiß, 19,92g Fett, 163,98g KH	kleiner Salat 2,20€ großer Salat 3,50€ Sonderbeilagen 1,00€
Dienstag	Leckere Pfannkuchen mit eingemachten Früchten 4,70 € 27,34,30,511,28 678,24 kcal, 27,03g Eiweiß, 16,28g Fett, 103,24g KH	Hausgemachtes Schnitzel in Paprikarahmsauce mit fränkischen Bratkartoffeln 4,70 € 34,28,36 466,27 kcal, 33,86g Eiweiß, 24,99g Fett, 25,79g KH	kleiner Salat 2,20€ großer Salat 3,50€ Sonderbeilagen 1,00€
Mittwoch	Aktion: Vitaltag! Gebratene Nudeln mit knackigem Gemüse 2,90 € 27,511 936,44 kcal, 33,40g Eiweiß, 8,95g Fett, 177,17g KH	Leckere Puten-Nudel-Gemüsepfanne 4,70 € 1,27,33,511 744,26 kcal, 51,64g Eiweiß, 4,69g Fett, 118,96g KH	kleiner Salat 2,20€ großer Salat 3,50€ Sonderbeilagen 1,00€
Donnerstag	Pizza mit Belag nach Wunsch mit Schinken, Salami, Käse, Peperoni, Champignons, Zwiebeln, Paprika, Ananas, Thunfisch & Jalapenos 4,70 € 1,27,3,34,30,2,33,16,35,9,511,37,36,12 655,55 kcal, 33,09g Eiweiß, 44,49g Fett, 29,05g KH	2 hausgemachte Hackfleischküchla an feiner Rahmsauce und Kartoffelstampf, dazu Gemüse 5,60 € 27,4,34,30,2,33,28,13,37,39,36,12 488,73 kcal, 29,86g Eiweiß, 29,15g Fett, 26,45g KH	kleiner Salat 2,20€ großer Salat 3,50€ Sonderbeilagen 1,00€
Freitag	"Burgerday" Chickenburger, Cheeseburger & Westernburger 2,80 € 30,2,511,6,37,12 553,03 kcal, 28,15g Eiweiß, 32,81g Fett, 30,07g KH	Backfisch-Sandwichbrötchen 4,20 € 1,27,4,30,2,33,93,511,37,39,31,12 596,62 kcal, 46,01g Eiweiß, 22,47g Fett, 50,97g KH	kleiner Salat 2,20€ großer Salat 3,50€ Sonderbeilagen 1,00€

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse