



MV-Gastronomie  
www.mv-gastronomie.de



## Mein Speiseplan SMIA



KW 27  
01.07. - 05.07.2024



Tag	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Salat der Saison
Montag	<p>Italienische Nudeln in Gemüse-Käse-Sauce</p> <p>4,70 €</p> <p>27,34,511,28 743,50 kcal, 26,47g Eiweiß, 32,34g Fett, 85,05g KH</p>	<p>Italienische Nudeln in cremiger Schinken-Sahne-Sauce</p> <p>4,70 €</p> <p>1,27,3,34,2,16,7,511,28 931,45 kcal, 40,58g Eiweiß, 30,52g Fett, 122,44g KH</p>	<p>kleiner Salat 2,20€ großer Salat 3,50€ Sonderbeilagen 1,00€</p>
Dienstag	<p>Kartoffel-Quark-Puffer mit Früchteragout</p> <p>4,70 €</p> <p>30,2,10,12,5 314,10 kcal, 11,53g Eiweiß, 6,00g Fett, 50,57g KH</p>	<p>Schnitzel á la Chef mit leicht süß-scharfer Note und Kartoffelkroketten</p> <p>4,70 €</p> <p>27,2,93,511,39,36,12 469,26 kcal, 34,25g Eiweiß, 19,33g Fett, 37,84g KH</p>	<p>kleiner Salat 2,20€ großer Salat 3,50€ Sonderbeilagen 1,00€</p>
Mittwoch	<p>Gemüserahmgeschnetztes mit Erbsen und Reis</p> <p>4,70 €</p> <p>27,34,30,2,511,28,36,512 407,71 kcal, 13,89g Eiweiß, 16,41g Fett, 48,94g KH</p>	<p>Feines Putenrahmgeschnetztes mit Erbsen und Reis</p> <p>4,70 €</p> <p>27,34,511,28,39,36,12 789,39 kcal, 38,97g Eiweiß, 10,57g Fett, 132,71g KH</p>	<p>kleiner Salat 2,20€ großer Salat 3,50€ Sonderbeilagen 1,00€</p>
Donnerstag	<p>2 Kartoffelklöße an feiner Champignonrahmsauce mit Kohlrabigemüse</p> <p>4,70 €</p> <p>1,34,2,28,13,39,36,12 334,70 kcal, 6,48g Eiweiß, 10,29g Fett, 52,40g KH</p>	<p>Hausgemachter Jägerbraten in feiner Champignonrahmsauce mit Kartoffelkloß und Kohlrabigemüse</p> <p>5,60 €</p> <p>1,3,34,2,16,7,28,13,39,36 617,90 kcal, 37,75g Eiweiß, 38,04g Fett, 31,06g KH</p>	<p>kleiner Salat 2,20€ großer Salat 3,50€ Sonderbeilagen 1,00€</p>
Freitag	<p>"Burgerday" Chickenburger, Cheeseburger &amp; Westernburger</p> <p>2,80 €</p> <p>30,2,511,6,37,12 553,03 kcal, 28,15g Eiweiß, 32,81g Fett, 30,07g KH</p>	<p>Backfrisches Ofengemüse mit Rosmarinkartoffeln</p> <p>4,70 €</p> <p>203,10 kcal, 4,82g Eiweiß, 4,46g Fett, 34,13g KH</p>	<p>kleiner Salat 2,20€ großer Salat 3,50€ Sonderbeilagen 1,00€</p>

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse