



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag		Spaghetti Bolognese mit italienischem Hartkäse	Spaghetti in fruchtiger Tomatensauce	Schmackhafter Früchtejoghurt
		1,27,34,30,511,28 539,47 kcal, 28,48g Eiweiß, 9,96g Fett, 81,99g KH	27,511 446,62 kcal, 15,27g Eiweiß, 2,05g Fett, 89,23g KH	34,28 63,60 kcal, 2,74g Eiweiß, 2,89g Fett, 6,07g KH
Dienstag	Orangen-Karotten-Süppchen	MV's Pfannkuchen mit eingemachten Früchten		
	34,14,28 36,43 kcal, 0,79g Eiweiß, 1,71g Fett, 4,34g KH	27,34,30,511,28 337,81 kcal, 15,65g Eiweiß, 19,39g Fett, 24,22g KH		
Mittwoch	Frische Rohkost zum selbst schneiden	Leckere Puten-Gemüse-Nudel-Pfanne	Gebratene Nudeln mit knackigem Gemüse	
	ohne Angabe ohne Angabe	1,27,33,511 372,13 kcal, 25,82g Eiweiß, 2,35g Fett, 59,48g KH	27,511 468,22 kcal, 16,70g Eiweiß, 4,77g Fett, 88,59g KH	
Donnerstag		Hackfleischküchla mit Rahmsauce und Kartoffelstampf	Kartoffelstampf mit Rahmsauce und Gemüse	Cremiger Schokoladenpudding
		27,34,30,33,511,28,37,39,36,12 256,56 kcal, 13,00g Eiweiß, 10,12g Fett, 27,71g KH	34,2,28,13,39,36,12 160,09 kcal, 4,50g Eiweiß, 7,22g Fett, 18,22g KH	28,34 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH
Freitag	Gemüsebouillon mit Backerbsen	Brokkoli-Schinken-Nudeln an Bechamelsauce	Brokkoli-Nudeln an Bechamelsauce	
	27,34,30,511,28,36 89,57 kcal, 1,77g Eiweiß, 4,65g Fett, 9,86g KH	1,27,3,34,2,16,7,511,28 462,41 kcal, 17,09g Eiweiß, 9,31g Fett, 75,52g KH	27,34,511,28 436,90 kcal, 13,21g Eiweiß, 10,74g Fett, 69,89g KH	

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag	Hausgemachte pürierte Gemüsecremesuppe  34,28,36 48,86 kcal, 1,37g Eiweiß, 1,83g Fett, 6,51g KH	Italienische Nudeln in cremiger Schinken-Sahne-Sauce  1,27,3,34,2,16,7,511,28 465,73 kcal, 20,29g Eiweiß, 15,26g Fett, 61,22g KH	Italienische Nudeln in Gemüse-Käse-Sauce  27,34,511,28 371,75 kcal, 13,24g Eiweiß, 16,17g Fett, 42,53g KH	
Dienstag		Paniertes Kinderschnitzel mit Zitronenscheibe und hausgemachtem Kartoffelsalat  1,27,4,30,2,33,14,511,13,39,36,12 329,75 kcal, 19,14g Eiweiß, 18,35g Fett, 21,00g KH	Kartoffel-Quark-Puffer mit Früchteragout  34,30,2,10,28,12,5 163,85 kcal, 6,94g Eiweiß, 3,03g Fett, 25,69g KH	Naturjoghurt mit Schokoballs  27,34,32,515,516,511,28 126,80 kcal, 3,20g Eiweiß, 5,44g Fett, 15,60g KH
Mittwoch	Bamberger Eierflöckchensuppe mit frischem Schnittlauch  27,34,30,511,28,36 50,23 kcal, 2,77g Eiweiß, 1,80g Fett, 5,59g KH	Feines Putenrahmgeschnetzeltes mit Erbsen und Reis  27,34,511,28,39,36,12 394,70 kcal, 19,40g Eiweiß, 5,29g Fett, 66,35g KH	Gemüserahmgeschnetzeltes mit Erbsen und Reis  27,34,30,2,511,28,36,512 203,85 kcal, 6,95g Eiweiß, 8,20g Fett, 24,40g KH	
Donnerstag		Saftige Bratenscheibe mit Kartoffelkloß und Champignonrahmsauce  1,34,2,28,13,39,36,12 243,10 kcal, 13,81g Eiweiß, 12,08g Fett, 19,26g KH	Kartoffelkloß mit Champignonrahmsauce  1,34,2,28,13,39,36,12 184,13 kcal, 2,99g Eiweiß, 6g Fett, 28,63g KH	Cremiger Vanillepudding  34,28,12 98,12 kcal, 2,66g Eiweiß, 1,20g Fett, 19,06g KH
Freitag		Backfrisches Ofengemüse mit Rosmarinkartoffeln  104,16 kcal, 2,47g Eiweiß, 2,29g Fett, 17,50g KH		Mandarinen-Quark  34,14,28 62,60 kcal, 8,47g Eiweiß, 0,30g Fett, 5,83g KH

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag		Feines Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Reis  34,2,28 294,62 kcal, 10,02g Eiweiß, 14,49g Fett, 31,01g KH	Luftiger Grießbrei an Fruchtragout  27,34,14,511,28 181,73 kcal, 5,60g Eiweiß, 1,99g Fett, 34,89g KH	Kleiner gemischter Salat der Saison  4,2,13,37,39,12 44,63 kcal, 1,07g Eiweiß, 2,31g Fett, 4,44g KH
Dienstag	Appetitliche Nudelsuppe  27,34,30,511,28 32,22 kcal, 1,44g Eiweiß, 0,74g Fett, 4,81g KH	Selbstgemachter Apfelstrudel mit lauwarmer Vanillesauce  27,34,30,511,28,12 324,40 kcal, 5,68g Eiweiß, 11,44g Fett, 49,72g KH	Vegetarischer Gemüseburger  1,27,4,30,2,33,511,6,37,12 257,14 kcal, 8,65g Eiweiß, 6,21g Fett, 39,84g KH	
Mittwoch	Kräftiges Hühnersüppchen  36 22,40 kcal, 2,12g Eiweiß, 0,33g Fett, 2,62g KH	Gebackene Leberkäsescheibe mit selbstgemachtem Kartoffel-Gurken-Salat  1,4,2,13,39,36,12 289,52 kcal, 7,68g Eiweiß, 24,10g Fett, 10,29g KH	Frische Pasta in fruchtiger Tomatensauce  27,511 450,22 kcal, 15,27g Eiweiß, 1,93g Fett, 90,43g KH	
Donnerstag		Griechisches Gyros mit Tomatenreis  2 170,46 kcal, 3,40g Eiweiß, 4,25g Fett, 29,35g KH	Gemüsegyros mit Tomatenreis  2 292,60 kcal, 6,42g Eiweiß, 4,25g Fett, 55,38g KH	Hausgemachter Krautsalat  2,13,39,12 81,00 kcal, 1,21g Eiweiß, 5,19g Fett, 6,86g KH
Freitag	Karottensticks  33 kcal, 0,80g Eiweiß, 0,20g Fett, 6,80g KH	Backfischsandwichbrötchen  1,27,4,30,2,33,511,37,31,12 374,61 kcal, 25,78g Eiweiß, 11,73g Fett, 40,84g KH		

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag		<p>Frische Tortellini an leckerer Sauce Bolognese</p> <p>1,27,34,30,511,28 332,62 kcal, 18,10g Eiweiß, 7,10g Fett, 48,23g KH</p>	<p>Bunter Veggie-Auflauf mit cremiger Béchamelsauce</p> <p>27,34,2,511,28,13 161,49 kcal, 5,02g Eiweiß, 8,47g Fett, 15,51g KH</p>	<p>Leckerer Grießpudding</p> <p>27,34,30,511,28 118,61 kcal, 4,82g Eiweiß, 4,37g Fett, 14,80g KH</p>
	<p>Kartoffelcremesüppchen</p> <p>34,28 32,13 kcal, 0,69g Eiweiß, 1,69g Fett, 3,51g KH</p>	<p>Schnitzel in Pilzrahmsauce mit Butterspätzle</p> <p>27,34,30,511,28,36,512 271,38 kcal, 17,74g Eiweiß, 12,75g Fett, 21,46g KH</p>	<p>Vegetarischer Gemüsebratling an Pilzrahmsauce mit Butterspätzle</p> <p>1,27,34,30,2,33,511,28,29,36,12,512 279,07 kcal, 8,72g Eiweiß, 13,96g Fett, 28,87g KH</p>	
Dienstag		<p>Stück Pizza mit Schinken und Salami</p> <p>1,27,3,34,30,2,33,16,35,9,511,37,36,12 160,99 kcal, 8,09g Eiweiß, 11,10g Fett, 6,81g KH</p>	<p>Stück Pizza Margherita</p> <p>1,27,34,511,28,12 143,52 kcal, 7,76g Eiweiß, 6,82g Fett, 12,17g KH</p>	<p>Stück Obst der Saison</p> <p>ohne Angabe ohne Angabe</p>
	<p>Reissuppe mit frischen Kräutern</p> <p>36 66,29 kcal, 1,72g Eiweiß, 0,35g Fett, 13,91g KH</p>	<p>Knusprige Chicken Nuggets mit hausgemachten Bratkartoffeln</p> <p>27,2,16,511 341,05 kcal, 15,59g Eiweiß, 15,80g Fett, 33,35g KH</p>	<p>Kartoffelkloß mit Sauce und Bamberger Wirsing</p> <p>1,27,34,2,511,28,13,39,36,12 175,36 kcal, 2,96g Eiweiß, 4,38g Fett, 29,76g KH</p>	
Mittwoch		<p>Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln</p> <p>34,30,28 184,39 kcal, 11,80g Eiweiß, 10,05g Fett, 11,07g KH</p>		<p>Selbstgemachter Früchtequark</p> <p>34,14,28 80,56 kcal, 9,63g Eiweiß, 0,28g Fett, 9,25g KH</p>
	<p>Donnerstag</p>			
Donnerstag				
Freitag				

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag		Nudelaufbau al forno in Hackfleischsauce	Kartoffel-Kürbis-Auflauf mit Käse überbacken	Quark mit frischen Früchten der Saison
		1,27,34,30,511,28,12 406,75 kcal, 24,06g Eiweiß, 22,14g Fett, 26,91g KH	1,27,34,511,28,12 194,58 kcal, 8,54g Eiweiß, 9,78g Fett, 17,38g KH	34,14,28 83,05 kcal, 7,37g Eiweiß, 1,17g Fett, 10,21g KH
Dienstag	Fruchtige Tomatencremesuppe mit Backerbsen	MV's Kaiserschmarrn mit feinem Staubzucker und Apfelmus		
	27,34,30,2,511,28,36 84,92 kcal, 1,85g Eiweiß, 4,20g Fett, 9,31g KH	27,34,30,14,511,28 297,21 kcal, 13,10g Eiweiß, 13,53g Fett, 25,91g KH		
Mittwoch		Fränkische Würstchenpfanne mit Reis	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln	Cremiger Schokoladenpudding
		1,27,3,34,2,511,28,39,36,12 433,79 kcal, 12,07g Eiweiß, 17,23g Fett, 57,13g KH	2,36 99,13 kcal, 2,14g Eiweiß, 2,89g Fett, 15,40g KH	28,34 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH
Donnerstag	Frische Rohkost zum selbst schneiden	Schinken-Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln	
	ohne Angabe ohne Angabe	1,27,3,34,30,2,16,9,511,28,12,512 390,65 kcal, 20,31g Eiweiß, 19,25g Fett, 33,48g KH	1,27,34,30,511,28,12,512 341,45 kcal, 15,71g Eiweiß, 15,81g Fett, 33,39g KH	
Freitag	Passierte Blumenkohlsuppe	Heißer Kartoffelstampf mit Rahmsauce und Karottengemüse	Vegetarischer Gemüseburger	
	28,34 47,54 kcal, 1,73g Eiweiß, 3,56g Fett, 1,95g KH	34,2,28,13,39,36,12 160,09 kcal, 4,50g Eiweiß, 7,22g Fett, 18,28g KH	1,27,4,30,2,33,511,6,37,12 257,14 kcal, 8,65g Eiweiß, 6,21g Fett, 39,84g KH	

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag	Klare Bouillon mit Gemüsejulienne  36 16,55 kcal, 0,64g Eiweiß, 0,21g Fett, 2,62g KH	Oma's Milchreis mit Zimt-Zucker und Kompott  34,2,10,28,12,5 246,51 kcal, 4,73g Eiweiß, 1,28g Fett, 52,62g KH		
Dienstag		Geflügeldinos mit hausgemachtem Nudelsalat  27,4,30,2,16,511,37,12 497,40 kcal, 18,42g Eiweiß, 27,86g Fett, 42,15g KH	Gebratenes Ofengemüse mit Kräuterschmand und Wedges  34,28,12 187,11 kcal, 3,27g Eiweiß, 9,14g Fett, 21,65g KH	Cremiger Vanillepudding  34,28,12 98,12 kcal, 2,66g Eiweiß, 1,20g Fett, 19,06g KH
Mittwoch		Buntes mildes Chili con Carne mit Reis  285,28 kcal, 19,55g Eiweiß, 6,54g Fett, 36,16g KH	Chili sin Carne mit lockerem Basmatireis  310,57 kcal, 14,01g Eiweiß, 1,48g Fett, 56,32g KH	Stück Obst der Saison  ohne Angabe ohne Angabe
Donnerstag		Gebratene Schinkennudeln mit Kräutertomatensauce  1,27,3,2,16,7,511 485,50 kcal, 17,68g Eiweiß, 8,71g Fett, 81,98g KH	Frische Gnocchis in fruchtiger Tomatensauce  222,63 kcal, 4,33g Eiweiß, 1,32g Fett, 45,36g KH	Frischer Blattsalat  4,2,13,37,39,12 61,23 kcal, 0,69g Eiweiß, 5,01g Fett, 3,04g KH
Freitag		Fischstäbchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat  1,27,4,2,511,13,39,31,36,12 286,52 kcal, 16,62g Eiweiß, 12,88g Fett, 24,81g KH		Rote Kirsch-Götterspeise  34,28,12 69,18 kcal, 1,88g Eiweiß, 0g Fett, 15,19g KH

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de