



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		<p>FrISChe Tortellini mit leckerer Sauce Bolognese</p> <p>1,27,34,30,511,28 332,63 kcal, 18,10g Eiweiß, 7,10g Fett, 48,23g KH</p>	<p>VegetarISChe Tortellini mit GemüSestreifen</p> <p>27,34,30,511,28,36 335,41 kcal, 14,17g Eiweiß, 7,25g Fett, 51,02g KH</p>	<p>Schmackhafter Früchtejoghurt</p> <p>34,28 63,60 kcal, 2,74g Eiweiß, 2,90g Fett, 6,00g KH</p>
Dienstag	<p>Passierte Blumenkohlcremesuppe</p> <p>34,28 47,54 kcal, 1,73g Eiweiß, 3,56g Fett, 1,95g KH</p>	<p>Gebratene Schinkennudeln mit frischer Petersilie</p> <p>1,27,3,2,16,7,511 467,71 kcal, 17,95g Eiweiß, 10,47g Fett, 73,92g KH</p>	<p>Schmackhaftes GemüSeschnitzel mit Westernkartoffeln</p> <p>27,511,512 220,65 kcal, 8,27g Eiweiß, 0,95g Fett, 42,29g KH</p>	
Mittwoch	<p>FrISChe Rohkost zum selbst schneiden</p> <p>ohne Angabe ohne Angabe</p>	<p>Zartes Putensteak an Kräutersauce mit Kartoffelbrei</p> <p>34,2,28,13,39 199,08 kcal, 22,14g Eiweiß, 5,20g Fett, 15,18g KH</p>	<p>FrISChe Pasta in fruchtiger Tomatensauce</p> <p>27,511 450,22 kcal, 15,27g Eiweiß, 1,93g Fett, 90,43g KH</p>	
Donnerstag	<p>GemüSebouillon mit Backerbsen</p> <p>27,34,30,511,28,36 83,82 kcal, 1,51g Eiweiß, 4,60g Fett, 8,88g KH</p>	<p>Knusprige Chicken Nuggets mit hausgemachtem Kartoffelsalat</p> <p>1,27,4,2,16,511,13,39,36,12 314,77 kcal, 14,71g Eiweiß, 15,74g Fett, 27,47g KH</p>	<p>Geröstete Schupfnudeln mit Kirschkompott</p> <p>27,30,2,511 317,02 kcal, 5g Eiweiß, 5,72g Fett, 58,18g KH</p>	
Freitag		<p>Backfrisches OfengemüSe mit Rosmarinkartoffeln</p> <p>104,16 kcal, 2,47g Eiweiß, 2,29g Fett, 17,50g KH</p>		<p>Cremliger Schokoladenpudding</p> <p>28,34 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH</p>

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag	Appetitliche Nudelsuppe 27,30,511,36 52,18 kcal, 1,90g Eiweiß, 0,42g Fett, 9,91g KH	Feines Rahmpfännchen vom Schwein mit Reis 34,2,28 339,13 kcal, 9,69g Eiweiß, 10,28g Fett, 51,85g KH	MV's Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus 27,34,30,14,35,511,28,591 317,81 kcal, 14,38g Eiweiß, 16,20g Fett, 28,25g KH	
Dienstag		Schinken-Käsespätzle mit Röstzwiebeln 1,27,3,34,30,2,16,9,511,28,12,512 390,65 kcal, 20,31g Eiweiß, 19,25g Fett, 33,48g KH	Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln 1,27,34,30,511,28,12,512 341,45 kcal, 15,71g Eiweiß, 15,88g Fett, 33,39g KH	Leckerer Grießpudding 27,34,30,511,28 108,61 kcal, 4,82g Eiweiß, 4,37g Fett, 14,80g KH
Mittwoch	Hausgemachte pürierte Gemüsesuppe 34,28,36 48,86 kcal, 1,37g Eiweiß, 1,83g Fett, 6,51g KH	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Sauce mit Gemüsereis 34,28 152,41 kcal, 13,66g Eiweiß, 3,30g Fett, 17,78g KH	Heißer Kartoffelstampf mit Rahmsauce und Kräuterkarotten 34,2,28,13,39,36,12 160,09 kcal, 4,50g Eiweiß, 7,22g Fett, 18,28g KH	
Donnerstag		Nudelpfanne mit zarten Putenstreifen und frischem Gemüse 1,27,33,511 558,20 kcal, 38,73g Eiweiß, 3,52g Fett, 89,22g KH	Nudelpfanne mit frischem Gemüse 1,27,33,511 421,39 kcal, 15,5g Eiweiß, 2,40g Fett, 81,40g KH	Naturjoghurt mit Schokoballs 27,34,32,515,516,511,28 126,80 kcal, 3,20g Eiweiß, 5,44g Fett, 15,60g KH
Freitag	Schaumige Tomatencremesuppe mit Backerbsen 27,34,30,2,511,28,36 84,92 kcal, 1,85g Eiweiß, 4,20g Fett, 9,31g KH	Cremiger Vanillemilchreis mit Früchten 34,28 303,29 kcal, 5,73g Eiweiß, 1,83g Fett, 65,11g KH		

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Italienische Nudeln in Schinken-Sahne-Sauce	Pasta in Gemüse-Käsesauce	Cremiger Schokoladenpudding
		1,27,3,34,2,16,7,511,28 465,73 kcal, 20,29g Eiweiß, 15,26g Fett, 61,22g KH	27,34,511,28 371,75 kcal, 13,24g Eiweiß, 16,17g Fett, 42,53g KH	28,34 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH
Dienstag	Kräftiges Hünersüppchen	Knackige Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat	Krosser Kartoffelrösti mit Apfelmus	
	36 22,40 kcal, 2,12 Eiweiß, 0,33g Fett, 2,62g KH	1,3,4,2,13,39,36,12 338,65 kcal, 14,77g Eiweiß, 25,50g Fett, 12,30g KH	30,2 161,75 kcal, 5,56g Eiweiß, 2,80g Fett, 27,11g KH	
Mittwoch		Feines Putenrahmgeschnetztes mit Erbsen und Reis	Gemüserahmgeschnetztes mit Erbsen und Reis	Kleiner gemischter Salat der Saison
		27,34,511,28,39,36,12 394,70 kcal, 19,40g Eiweiß, 5,29g Fett, 66,35g KH	27,34,30,2,511,28,36,512 203,85 kcal, 6,95g Eiweiß, 8,20g Fett, 24,47g KH	4,2,13,37,39,12 44,63 kcal, 1,07g Eiweiß, 2,31g Fett, 4,44g KH
Donnerstag	Bamberger Eierflöckchensuppe mit frischem Schnittlauch	Gulasch vom Hähnchenbrustfilet mit Kartoffelpüree	Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce	
	27,34,30,511,28,36 50,23 kcal, 2,77g Eiweiß, 1,80g Fett, 5,59g KH	34,2,14,28,13,39,36 188,40 kcal, 18,21g Eiweiß, 7,78g Fett, 10,59g KH	27,34,30,511,28,12 324,40 kcal, 5,68g Eiweiß, 11,44g Fett, 49,72g KH	
Freitag		Hausgemachter Semmelkloß mit Rahmsauce		Selbstgemachter Früchtequark
		27,34,30,511,28 362,03 kcal, 15,13g Eiweiß, 13,30g Fett, 44,15g KH		14,28,34 80,56 kcal, 9,63g Eiweiß, 0,28g Fett, 9,25g KH

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Mein Speiseplan für Kindergärten aus dem Michel's 5 & 20

Woche 4

Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Leckere Broccoli-Schinken-Nudeln an Tomatensauce	Gnocchi in fruchtiger Tomatensauce	Cremiger Vanillepudding
		1,27,3,2,16,7,511 306,64 kcal, 11,57g Eiweiß, 7,27g Fett, 46,90g KH	222,63 kcal, 4,33g Eiweiß, 1,32g Fett, 45,36g KH	34,28,12 106,16 kcal, 3,32g Eiweiß, 1,50g Fett, 19,76g KH
Dienstag	Frische Rohkost zum selbst schneiden	Schnitzel in Pilzrahmsauce mit Butterspätzle	Butterspätzle mit Pilzrahmsauce	
	ohne Angabe ohne Angabe	27,34,30,511,28,36,512 279,38 kcal, 17,74g Eiweiß, 12,75g Fett, 21,46g KH	27,34,30,511,28,36,512 268,02 kcal, 7,58g Eiweiß, 10,23g Fett, 36,40g KH	
Mittwoch		Gebackene Leberkäsescheibe mit Kartoffelstampf	MV's Pfannkuchen mit Sauerkirschen	Karottensticks
		1,34,2,28,13,39 331,62 kcal, 11,14g Eiweiß, 21,35g Fett, 23,37g KH	27,34,30,511,28 247,60 kcal, 10,16g Eiweiß, 4,88g Fett, 38,56g KH	33 kcal, 0,80g Eiweiß, 0,20g Fett, 6,80g KH
Donnerstag	Cremige Erbsensuppe	Leckerer Backfisch mit Salzkartoffeln und Remouladensauce	Petersilien-Salzkartoffeln mit frischem hausgemachten Kräuterquark	
	34,28 178 kcal, 4,99g Eiweiß, 14,35g Fett, 7,19g KH	27,34,30,33,511,28,37,31 279,51 kcal, 8,98g Eiweiß, 13,97g Fett, 28,46g KH	28,34 96,34 kcal, 7,73g Eiweiß, 0,21g Fett, 15,03g KH	
Freitag		Hausgemachter Chicken Nugget Burger		Rote Kirsch-Götterspeise
		27,4,30,2,16,511,6,37,12 450,88 kcal, 16,27g Eiweiß, 23,23g Fett, 42,53g KH		34,28,12 69,18 kcal, 1,88g Eiweiß, 0g Fett, 15,19g KH

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Rohrnudeln mit würziger Sauce Bolognese 511,27 442,34 kcal, 26,42g Eiweiß, 7,28g Fett, 66,38g KH	Penne mit fruchtiger Tomatensauce 1,27,34,30,511,28 484,47 kcal, 20,51g Eiweiß, 11,39g Fett, 72,79g KH	Cremiger Schokoladenpudding 28,34 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH
Dienstag	Frische Rohkost zum selbst schneiden ohne Angabe ohne Angabe	Paniertes Kinderschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat 1,27,4,30,2,33,511,13,39,36,12 327,95 kcal, 19,11g Eiweiß, 18,32g Fett, 20,84g KH	Kartoffel-Kürbis-Auflauf mit Käse überbacken 1,27,34,511,28,12 194,58 kcal, 8,54g Eiweiß, 9,78g Fett, 17,38g KH	
Mittwoch		Geflügeldinos mit hausgemachtem Nudelsalat 27,4,30,2,16,511,37,12 497,40 kcal, 18,42g Eiweiß, 27,86g Fett, 42,15g KH	Bunter Gemüseauflauf mit Béchamelsauce 27,34,2,511,28,13 164,99 kcal, 5,23g Eiweiß, 8,51g Fett, 16,04g KH	Stück Obst der Saison ohne Angabe ohne Angabe
Donnerstag	Reissuppe mit frischen Kräutern 36 66,29 kcal, 1,72g Eiweiß, 0,35g Fett, 13,91g KH		Leckerer Kartoffelkloß an Champignonrahmsauce mit Kohlrabigemüse 1,34,2,28,13,39,36,12 185,18 kcal, 3,72g Eiweiß, 6,71g Fett, 26,64g KH	
Freitag		Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln 34,30,28 184,39 kcal, 11,80g Eiweiß, 10,05g Fett, 11,07g KH		Leckerer Vanille-Zimttraum 34,28,12 99,48 kcal, 2,68g Eiweiß, 1,22g Fett, 19,34g KH

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse
Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Gulasch vom Schweinelachs mit Nudeln 27,34,14,511,28,36 251,47 kcal, 15,89g Eiweiß, 12,13g Fett, 18,95g KH	Leckeres Kartoffelgratin 1,27,34,511,28,12 228,83 kcal, 9,30g Eiweiß, 11,39g Fett, 21,52g KH	Hausgemachte Joghurtspeise 34,28 63,60 kcal, 2,74g Eiweiß, 2,89g Fett, 6,07g KH
Dienstag		MV's Schnittsandswichbrötchen 27,4,30,2,33,511,6,37,12 401,20 kcal, 22,07g Eiweiß, 16,97g Fett, 39,06g KH	Butterspätzle an Champignonrahmsauce 27,34,30,511,28,36,512 268,02 kcal, 7,58g Eiweiß, 10,23g Fett, 36,40g KH	Stück Obst der Saison ohne Angabe ohne Angabe
Mittwoch	Bamberger Kartoffelsuppe 34,28 47,21 kcal, 1,11g Eiweiß, 1,63g Fett, 6,84g KH	Griechisches Gyros mit Tomatenreis 2 170,46 kcal, 3,40g Eiweiß, 4,25g Fett, 29,35g KH	Gemüsegyros mit Tomatenreis 2 292,60 kcal, 6,42g Eiweiß, 4,52g Fett, 55,38g KH	
Donnerstag		Hausgemachter Hackbraten an Rahmsauce mit Kartoffelstampf 27,4,34,30,2,33,28,13,37,39 228,80 kcal, 16,42g Eiweiß, 7,63g Fett, 23,07g KH	Heißer Kartoffelstampf mit Rahmsauce und Karottengemüse 34,2,28,13,39,36,12 160,09 kcal, 4,50g Eiweiß, 7,22g Fett, 18,28g KH	Cremiger Vanillepudding 34,28,12 98,12 kcal, 2,66g Eiweiß, 1,20g Fett, 19,06g KH
Freitag	Frische Rohkost zum selbst schneiden ohne Angabe ohne Angabe	Fischstäbchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat 1,27,4,2,511,13,39,31,36,12 286,52 kcal, 16,62g Eiweiß, 12,88g Fett, 24,81g KH		

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Fränkische Würstchenpfanne mit Brötchen	Bunter Gemüseeintopf mit Brötchen	Cremiger Schokoladenpudding
		1,27,3,34,2,33,511,28,39,36,12 401,51 kcal, 14,81g Eiweiß, 22,29g Fett, 35,21g KH	27,2,33,36 210,92 kcal, 6,60g Eiweiß, 3,90g Fett, 36,35g KH	28,34 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH
Dienstag		Hackfleischküchla mit Rahmsauce und Kartoffelstampf	Leckere Dampfnudel mit Vanillesauce	Quarkspeise mit frischen Früchten
		27,34,30,33,511,28,37,39,36,12 256,56 kcal, 13,00g Eiweiß, 10,12g Fett, 27,71g KH	1,27,34,511,28,12 463,50 kcal, 12,21g Eiweiß, 2,79g Fett, 90,04g KH	14,28,34 83,05 kcal, 7,37g Eiweiß, 1,17g Fett, 10,21g KH
Mittwoch		Geschmackvolle Puten-Gemüse-Reispfanne an Tomatensauce	Bunte Gemüse-Reis-Pfanne an Tomatensauce	Frischer Blattsalat
		1,27,33,511 288,67 kcal, 16,92g Eiweiß, 1,31g Fett, 51,10g KH	190,41 kcal, 6,14g Eiweiß, 0,90g Fett, 38,51g KH	4,2,13,37,39,12 61,23 kcal, 0,69g Eiweiß, 5,01g Fett, 3,04g KH
Donnerstag	Karottencremesüppchen	Currywurst "Klassiker" mit Brötchen	1 Paar Geflügelwiener mit Brötchen und Ketchup	
	34,28 32,13 kcal, 0,69g Eiweiß, 1,69g Fett, 3,51g KH	1,27,34,2,33,16,6,28,37,36 515,63 kcal, 18,88g Eiweiß, 28,33g Fett, 38,66g KH	1,27,2,33,16,6 476,80 kcal, 18,79g Eiweiß, 29,02g Fett, 34,14g KH	
Freitag		Italienische Penne mit fruchtiger Tomatensauce		Milchreis mit Zimt-Zucker
		27,511 456,70 kcal, 16,75g Eiweiß, 2,74g Fett, 88,97g KH		34,28 166,32 kcal, 3,75g Eiweiß, 1,18g Fett, 34,76g KH

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und -erzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse