

Mein Speiseplan für Schulen aus der Mensa

Woche 1

Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Frische Tortellini mit leckerer Sauce Bolognese 1,27,34,30,511,28 498,94 kcal, 27,15g Eiweiß, 10,65g Fett, 72,35g KH	Vegetarische Tortellini mit Gemüsestreifen 27,34,30,511,28,36 503,11 kcal, 21,25g Eiweiß, 10,88g Fett, 76,53g KH	Schmackhafter Früchtejoghurt 34,28 63,60 kcal, 2,74g Eiweiß, 2,89g Fett, 6,07g KH
Dienstag	Passierte Blumenkohlcremesuppe 34,28 47,54 kcal, 1,73g Eiweiß, 3,56g Fett, 1,95g KH	Gebratene Schinkennudeln mit frischer Petersilie 1,27,3,2,16,7,511 701,57 kcal, 26,92g Eiweiß, 15,70g Fett, 110,88g KH	Schmackhaftes Gemüseschnitzel mit Westernkartoffeln 27,511,512 249,05 kcal, 9,07g Eiweiß, 0,99g Fett, 48,21g KH	
Mittwoch	Frische Rohkost zum selbst schneiden ohne Angabe ohne Angabe	Zartes Putensteak an Kräutersauce mit Kartoffelbrei 34,2,28,13,39 298,61 kcal, 33,21g Eiweiß, 7,8g Fett, 22,77g KH	Frische Pasta in fruchtiger Tomatensauce 27,511 675,34 kcal, 22,90g Eiweiß, 2,90g Fett, 135,65g KH	
Donnerstag	Gemüsebouillon mit Backerbsen 27,34,30,511,28,36 89,57 kcal, 1,77g Eiweiß, 4,65g Fett, 9,86g KH	Knusprige Chicken Nuggets mit hausgemachtem Kartoffelsalat 1,27,4,2,16,511,13,39,36,12 397,35 kcal, 18,45g Eiweiß, 19,79g Fett, 34,94g KH	Geröstete Schupfnudeln mit Kirschkompott 27,30,2,511 475,53 kcal, 7,50g Eiweiß, 8,59g Fett, 87,27g KH	
Freitag		Backfrisches Ofengemüse mit Rosmarinkartoffeln 156,23 kcal, 3,71g Eiweiß, 3,43g Fett, 26,25g KH		Cremiger Schokoladenpudding 34,28 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag	<p>Appetitliche Nudelsuppe</p> <p>27,30,511,36 52,18 kcal, 1,90g Eiweiß, 0,42g Fett, 9,91g KH</p>	<p>Feines Rahmpfännchen vom Schwein mit Reis</p> <p>34,2,28 508,70 kcal, 14,54 Eiweiß, 15,43 Fett, 77,77g KH</p>	<p>MV's Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus</p> <p>27,34,30,14,35,511,28,591 476,72 kcal, 21,57g Eiweiß, 24,30g Fett, 42,38g KH</p>	
Dienstag		<p>Schinken-Käsespätzle mit Röstzwiebeln</p> <p>1,27,3,34,30,2,16,9,511,28,12,512 585,98 kcal, 30,46g Eiweiß, 28,88g Fett, 50,22g KH</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln</p> <p>1,27,34,30,511,28,12,512 512,18 kcal, 23,56g Eiweiß, 23,82g Fett, 50,09g KH</p>	<p>Leckerer Grießpudding</p> <p>27,34,30,511,28 118,61 kcal, 4,82g Eiweiß, 4,37g Fett, 14,80g KH</p>
Mittwoch	<p>Hausgemachte pürierte Gemüsesuppe</p> <p>34,28,36 48,86 kcal, 1,37g Eiweiß, 1,83g Fett, 6,51g KH</p>	<p>Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Sauce mit Gemüsereis</p> <p>34,28 228,62 kcal, 20,49g Eiweiß, 4,94g Fett, 26,67g KH</p>	<p>Heißer Kartoffelstampf mit Rahmsauce und Kräuterkarotten</p> <p>34,2,28,13,39,36,12 240,14 kcal, 6,75g Eiweiß, 10,84g Fett, 27,42g KH</p>	
Donnerstag		<p>Nudelpfanne mit zarten Putenstreifen und frischem Gemüse</p> <p>1,27,33,511 558,20 kcal, 38,73g Eiweiß, 3,52g Fett, 89,22g KH</p>	<p>Nudelpfanne mit frischem Gemüse</p> <p>1,27,33,511 632,09 kcal, 23,32g Eiweiß, 3,59g Fett, 122,09g KH</p>	<p>Naturjoghurt mit Schokoballs</p> <p>27,34,32,515,516,511,28 126,80 kcal, 3,20g Eiweiß, 5,44g Fett, 15,60g KH</p>
Freitag	<p>Schaumige Tomatencremesuppe mit Backerbsen</p> <p>34,2,28 84,92 kcal, 1,85g Eiweiß, 4,20g Fett, 9,31g KH</p>	<p>Cremiger Vanillemilchreis mit Früchten</p> <p>34,28 454,94 kcal, 8,59g Eiweiß, 2,75g Fett, 97,66g KH</p>		

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Italienische Nudeln in Schinken-Sahne-Sauce	Pasta in Gemüse-Käsesauce	Cremiger Schokoladenpudding
		1,27,3,34,2,16,7,511,28 698,59 kcal, 30,44g Eiweiß, 22,89g Fett, 91,83g KH	27,34,511,28 557,63 kcal, 19,86g Eiweiß, 24,25g Fett, 63,79g KH	34,28 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH
Dienstag	Kräftiges Hünersüppchen	Knackige Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat	Krosser Kartoffelrösti mit Apfelmus	
	36 22,40 kcal, 2,12g Eiweiß, 0,33g Fett, 2,62g KH	1,3,4,2,13,39,36,12 361,95 kcal, 15,15g Eiweiß, 26,19g Fett, 15,93g KH	30,2 242,63 kcal, 8,35g Eiweiß, 4,19g Fett, 40,66g KH	
Mittwoch		Feines Putenrahmgeschnetztes mit Erbsen und Reis	Gemüserahmgeschnetztes mit Erbsen und Reis	Kleiner gemischter Salat der Saison
		27,34,511,28,39,36,12 592,05kcal, 29,10g Eiweiß, 7,93g Fett, 99,53g KH	27,34,30,2,511,28,36,512 305,78kcal, 10,42g Eiweiß, 12,31g Fett, 36,71g KH	4,2,13,37,39,12 44,63 kcal, 1,07g Eiweiß, 2,31g Fett, 4,44g KH
Donnerstag	Bamberger Eierflöckchensuppe mit frischem Schnittlauch	Gulasch vom Hähnchenbrustfilet mit Kartoffelpüree	Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce	
	27,34,30,511,28,36 50,23 kcal, 2,77g Eiweiß, 1,80g Fett, 5,59g KH	34,2,14,28,13,39,36 282,60 kcal, 27,31g Eiweiß, 11,67g Fett, 15,89g KH	27,34,30,511,28,12 397,20 kcal, 7,08g Eiweiß, 15,72g Fett, 56,88g KH	
Freitag		Hausgemachter Semmelkloß mit Rahmsauce		Selbstgemachter Früchtequark
		27,34,30,511,28 543,04 kcal, 22,69g Eiweiß, 19,95g Fett, 66,22g KH		34,14,28 80,56 kcal, 9,63g Eiweiß, 0,28g Fett, 9,25g KH

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Leckere Broccoli-Schinken-Nudeln an Tomatensauce	Gnocchi in fruchtiger Tomatensauce	Cremiger Vanillepudding
		1,27,3,2,16,7,511 459,96 kcal, 17,53g Eiweiß, 10,91g Fett, 70,35g KH	333,94 kcal, 6,49g Eiweiß, 1,97g Fett, 68,04g KH	34,28,12 98,12 kcal, 2,66g Eiweiß, 1,20g Fett, 19,06g KH
Dienstag	Frische Rohkost zum selbst schneiden	Schnitzel in Pilzrahmsauce mit Butterspätzle	Butterspätzle mit Pilzrahmsauce	
	ohne Angabe ohne Angabe	27,34,30,511,28,36,512 407,07 kcal, 26,61g Eiweiß, 19,12g Fett, 32,18g KH	27,34,30,511,28,36,512 402,03 kcal, 11,37g Eiweiß, 15,34g Fett, 54,60g KH	
Mittwoch		Gebackene Leberkäsescheibe mit Kartoffelstampf	MV's Pfannkuchen mit Sauerkirschen	Karottensticks
		1,34,2,28,13,39 497,43 kcal, 16,71g Eiweiß, 32,02g Fett, 35,06g KH	27,34,30,511,28 371,40 kcal, 15,24g Eiweiß, 7,32g Fett, 57,84g KH	33 kcal, 0,80g Eiweiß, 0,20g Fett, 6,80g KH
Donnerstag	Cremige Erbsensuppe	Leckerer Backfisch mit Salzkartoffeln und Remouladensauce	Petersilien-Salzkartoffeln mit frischem hausgemachten Kräuterquark	
	34,28 178,00 kcal, 4,99g Eiweiß, 14,35g Fett, 7,19g KH	27,34,30,33,511,28,37,31 381,14 kcal, 15,85g Eiweiß, 17,80g Fett, 37,89g KH	34,28 144,55 kcal, 11,60g Eiweiß, 0,31g Fett, 22,54g KH	
Freitag		Hausgemachter Chicken Nugget Burger		Rote Kirsch-Götterspeise
		27,4,30,2,16,511,6,37,12 450,88 kcal, 16,27g Eiweiß, 23,23g Fett, 42,53g KH		34,28,12 69,18 kcal, 1,88g Eiweiß, 0,00g Fett, 15,19g KH

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Rohrnudeln mit würziger Sauce Bolognese 27,511 663,51 kcal, 39,62g Eiweiß, 10,93g Fett, 99,57g KH	Rohrnudeln mit fruchtiger Tomatensauce 1,27,34,30,511,28 726,70 kcal, 30,77g Eiweiß, 17,09g Fett, 109,19g KH	Cremiger Schokoladenpudding 34,28 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH
Dienstag	Frische Rohkost zum selbst schneiden ohne Angabe ohne Angabe	Paniertes Kinderschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat 1,27,4,30,2,33,511,13,39,36,12 491,92 kcal, 28,66g Eiweiß, 27,48g Fett, 31,27g KH	Kartoffel-Kürbis-Auflauf mit Käse überbacken 1,27,34,511,28,12 291,87 kcal, 12,81g Eiweiß, 14,67g Fett, 26,07g KH	
Mittwoch		Geflügeldinos mit hausgemachtem Nudelsalat 27,430,2,16,511,37,12 727,76 kcal, 22,98g Eiweiß, 39,36g Fett, 68,45g KH	Bunter Gemüseauflauf mit Béchamelsauce 27,34,2,511,28,13 247,48 kcal, 7,84g Eiweiß, 12,76g Fett, 24,06g KH	Stück Obst der Saison ohne Angabe ohne Angabe
Donnerstag	Reissuppe mit frischen Kräutern 36 66,29 kcal, 1,72g Eiweiß, 0,35g Fett, 13,91g KH	2 handgefertigte Kartoffelbaggers "herzhaft" mit Frischkäse- und Schinkendip 1,3,34,30,2,16,9,28 355,07 kcal, 15,65g Eiweiß, 19,66g Fett, 27,81g KH	2 handgefertigte Kartoffelbaggers mit Apfelmus 30,14 260,05 kcal, 8,35g Eiweiß, 4,36g Fett, 45,54g KH	
Freitag		Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln 34,30,28 311,11 kcal, 21,35g Eiweiß, 17,75g Fett, 15,74g KH		Leckerer Vanille-Zimttraum 34,28,12 99,48 kcal, 2,68g Eiweiß, 1,22g Fett, 19,34g KH

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag	Klare Rinderbouillon mit Gemüsejulienne 36 34,42 kcal, 1,88g Eiweiß, 1,87g Fett, 2,19g KH	Gulasch vom Schweinelachs mit Nudeln 27,34,14,511,28,36 377,21 kcal, 23,84g Eiweiß, 18,19g Fett, 28,43g KH	Leckeres Kartoffelgratin 1,27,34,511,28,12 343,24 kcal, 13,95g Eiweiß, 17,08g Fett, 32,29g KH	
Dienstag		MV's Schnittsandswichbrötchen 27,4,30,2,33,511,6,37,12 463,60 kcal, 27,43g Eiweiß, 20,63g Fett, 41,04g KH	Bunter Gemüsebrätling mit Butterspätzle 1,27,34,30,2,33,511,28,512 441,85 kcal, 15,15g Eiweiß, 18,87g Fett, 51,34g KH	Stück Obst der Saison ohne Angabe ohne Angabe
Mittwoch	Bamberger Kartoffelsuppe 34,28 47,21 kcal, 1,11g Eiweiß, 1,63g Fett, 6,84g KH	Griechisches Gyros mit Tomatenreis 2 255,69 kcal, 5,10g Eiweiß, 6,37g Fett, 44,03g KH	Gemüsegyros mit Tomatenreis 2 438,90 kcal, 9,63g Eiweiß, 6,78g Fett, 83,07g KH	
Donnerstag		Hausgemachter Hackbraten an Rahmsauce mit Kartoffelstampf 27,4,34,30,2,33,28,13,37,39 343,20 kcal, 24,62g Eiweiß, 11,44g Fett, 34,60g KH	Heißer Kartoffelstampf mit Rahmsauce und Karottengemüse 34,2,28,13,39,36,12 240,14 kcal, 6,75g Eiweiß, 10,84g Fett, 27,42g KH	Cremiger Vanillepudding 34,28,12 98,12 kcal, 2,66g Eiweiß, 1,20g Fett, 19,06g KH
Freitag	Frische Rohkost zum selbst schneiden ohne Angabe ohne Angabe	Fischstäbchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat 1,27,4,2,511,13,39,31,36,12 373,69 kcal, 21,02g Eiweiß, 16,56g Fett, 33,43g KH		

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de



Tag	Suppe oder Rohkost	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss oder Salat
Montag		Fränkische Würstchenpfanne mit Brötchen 1,27,3,34,2,33,511,28,39,36,12 524,17 kcal, 19,43g Eiweiß, 32,94g Fett, 37,45g KH	Bunter Gemüseeintopf mit Brötchen 27,2,33,36 238,28 kcal, 7,13g Eiweiß, 5,35g Fett, 39,17g KH	Cremiger Schokoladenpudding 34,28 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH
Dienstag		Hackfleischküchla mit Rahmsauce und Kartoffelstampf 27,34,30,33,511,28,37,39,36,12 384,84 kcal, 19,50g Eiweiß, 15,18g Fett, 41,57g KH	Leckere Dampfnudel mit Vanillesauce 1,27,34,511,28,12 492,34 kcal, 13,20g Eiweiß, 3,24g Fett, 100,23g KH	Quarkspeise mit frischen Früchten 34,14,28 83,05 kcal, 7,37g Eiweiß, 1,17g Fett, 10,21g KH
Mittwoch		Geschmackvolle Puten-Gemüse-Reispfanne an Tomatensauce 1,27,33,511 433 kcal, 325,39g Eiweiß, 1,96g Fett, 76,65g KH	Bunte Gemüse-Reis-Pfanne an Tomatensauce 285,62 kcal, 9,21g Eiweiß, 1,35g Fett, 57,76g KH	Frischer Blattsalat 4,2,13,37,39,12 61,23 kcal, 0,69g Eiweiß, 5,01g Fett, 3,04g KH
Donnerstag	Karottencremesüppchen 34,28 32,13 kcal, 0,69g Eiweiß, 1,69g Fett, 3,51g KH	Currywurst "Klassiker" mit Brötchen 1,27,3,4,2,33,6,36 548,23 kcal, 21,99g Eiweiß, 31,14g Fett, 44,77g KH	1 Paar Geflügelwiener mit Brötchen und Ketchup 1,27,2,33,16,6 476,80 kcal, 18,79g Eiweiß, 29,02g Fett, 34,14g KH	
Freitag		Italienische Penne mit fruchtiger Tomatensauce 27,511 685,05 kcal, 25,13g Eiweiß, 4,11g Fett, 133,46g KH		Milchreis mit Zimt-Zucker 34,28 166,32 kcal, 3,75g Eiweiß, 1,18g Fett, 34,76g KH

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de