



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag		Spaghetti Bolognese mit italienischem Hartkäse	Spaghetti in fruchtiger Tomatensauce	Schmackhafter Früchtejoghurt
		1,27,34,30,511,28 809,60 kcal, 42,73g Eiweiß, 14,94g Fett, 122,98g KH	27,511 669,94 kcal, 22,90g Eiweiß, 3,08g Fett, 133,85g KH	34,28 63,60 kcal, 2,74g Eiweiß, 2,89g Fett, 6,07g KH
Dienstag	Orangen-Karotten-Süppchen	MV's Pfannkuchen mit eingemachten Früchten		
	34,14,28 36,43 kcal, 0,79g Eiweiß, 1,71g Fett, 4,34g KH	27,34,30,511,28 508,68 kcal, 20,28g Eiweiß, 12,21g Fett, 77,43g KH		
Mittwoch	Frische Rohkost zum selbst schneiden	Leckere Puten-Gemüse-Nudel-Pfanne	Gebratene Nudeln mit knackigem Gemüse	
	ohne Angabe ohne Angabe	1,27,33,511 545,00 kcal, 32,49g Eiweiß, 2,20g Fett, 97,38g KH	27,511 702,33 kcal, 25,05g Eiweiß, 6,71g Fett, 132,88g KH	
Donnerstag		Hackfleischküchla mit Rahmsauce und Kartoffelstampf	Kartoffelstampf mit Rahmsauce und Gemüse	Cremiger Schokoladenpudding
		27,34,30,33,511,28,37,39,36,12 384,84 kcal, 19,50g Eiweiß, 15,18g Fett, 41,57g KH	34,2,28,13,39,36,12 240,14 kcal, 6,75g Eiweiß, 10,84g Fett, 27,42g KH	28,34 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH
Freitag				

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag	Hausgemachte pürierte Gemüsecremesuppe  34,28,36 48,86 kcal, 1,37g Eiweiß, 1,83g Fett, 6,51g KH	Italienische Nudeln in cremiger Schinken-Sahne-Sauce  1,27,3,34,2,16,7,511,28 698,59 kcal, 30,44g Eiweiß, 22,89g Fett, 91,83g KH	Italienische Nudeln in Gemüse-Käse-Sauce  27,34,511,28 557,63 kcal, 19,86g Eiweiß, 24,25g Fett, 63,79g KH	
Dienstag		Paniertes Kinderschnitzel mit Zitronenscheibe und hausgemachtem Kartoffelsalat  1,27,4,30,2,33,14,511,13,39,36,12 494,62 kcal, 28,72g Eiweiß, 27,52g Fett, 31,50g KH	Kartoffel-Quark-Puffer mit Früchteragout  34,30,2,10,28,12,5 245,78 kcal, 10,42 Eiweiß, 4,55 Fett, 38,53g KH	Naturjoghurt mit Schokoballs  27,34,32,515,516,511,28 126,80 kcal, 3,20g Eiweiß, 5,44g Fett, 15,60g KH
Mittwoch	Bamberger Eierflöckchensuppe mit frischem Schnittlauch  27,34,30,511,28,36 50,23 kcal, 2,77g Eiweiß, 1,80g Fett, 5,59g KH	Feines Putenrahmgeschnetzeltes mit Erbsen und Reis  27,34,511,28,39,36,12 592,05 kcal, 29,10g Eiweiß, 7,93g Fett, 99,53g KH	Gemüserahmgeschnetzeltes mit Erbsen und Reis  27,34,30,2,511,28,36,512 305,78 kcal, 10,42g Eiweiß, 12,31g Fett, 36,71g KH	
Donnerstag		Saftige Bratenscheibe mit Kartoffelkloß und Champignonrahmsauce  1,34,2,28,13,39,36,12 364,65 kcal, 20,72g Eiweiß, 18,12g Fett, 28,90g KH	Kartoffelkloß mit Champignonrahmsauce  1,34,2,28,13,39,36,12 276,19 kcal, 4,49g Eiweiß, 9,00g Fett, 42,95g KH	Cremiger Vanillepudding  34,28,12 98,12 kcal, 2,66g Eiweiß, 1,20g Fett, 19,06g KH
Freitag				

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag		Feines Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Reis  34,2,28 441,93 kcal, 15,03g Eiweiß, 21,73g Fett, 46,52g KH	Luftiger Grießbrei an Fruchtragout  27,34,14,511,28 272,59 kcal, 8,41g Eiweiß, 2,99g Fett, 52,33g KH	Kleiner gemischter Salat der Saison  4,2,13,37,39,12 44,63 kcal, 1,07g Eiweiß, 2,31g Fett, 4,44g KH
Dienstag	Appetitliche Nudelsuppe  27,34,30,511,28 32,22 kcal, 1,44g Eiweiß, 0,74g Fett, 4,81g KH	Selbstgemachter Apfelstrudel mit lauwarmer Vanillesauce  27,34,30,511,28,12 397,20 kcal, 7,08g Eiweiß, 15,72g Fett, 56,88g KH	Vegetarischer Gemüseburger  1,27,4,30,2,33,511,6,37,12 257,14 kcal, 8,65g Eiweiß, 6,21g Fett, 39,84g KH	
Mittwoch	Kräftiges Hühnersüppchen  36 22,40 kcal, 2,12g Eiweiß, 0,33g Fett, 2,62g KH	Gebackene Leberkäsescheibe mit selbstgemachtem Kartoffel-Gurken-Salat  1,4,2,13,39,36,12 434,29 kcal, 11,51g Eiweiß, 36,15g Fett, 15,43g KH	Frische Pasta in fruchtiger Tomatensauce  27,511 675,34 kcal, 22,90g Eiweiß, 2,90g Fett, 135,65g KH	
Donnerstag		Griechisches Gyros mit Tomatenreis  2 255,69 kcal, 5,10g Eiweiß, 6,37g Fett, 44,03g KH	Gemüsegyros mit Tomatenreis  2 438,90 kcal, 9,63g Eiweiß, 6,78g Fett, 83,07g KH	Hausgemachter Krautsalat  2,13,39,12 81,00 kcal, 1,21g Eiweiß, 5,19g Fett, 6,86g KH
Freitag				

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag		Frische Tortellini an leckerer Sauce Bolognese  1,27,34,30,511,28 498,94 kcal, 27,15g Eiweiß, 10,65g Fett, 72,35g KH	Bunter Veggie-Auflauf mit cremiger Béchamelsauce  27,34,2,511,28,13 242,23 kcal, 7,52g Eiweiß, 12,70g Fett, 23,27g KH	Leckerer Grießpudding  27,34,30,511,28 118,61 kcal, 4,82g Eiweiß, 4,37g Fett, 14,80g KH
Dienstag	Karottencremesüppchen  34,28 32,13 kcal, 0,69g Eiweiß, 1,69g Fett, 3,51g KH	Schnitzel in Pilzrahmsauce mit Butterspätzle  27,34,30,511,28,36,512 407,07 kcal, 26,61g Eiweiß, 19,12g Fett, 32,18g KH	Vegetarischer Gemüsebratling an Pilzrahmsauce mit Butterspätzle  1,27,34,30,2,33,511,28,39,36,12,512 418,60 kcal, 13,09g Eiweiß, 20,95g Fett, 43,30g KH	
Mittwoch		Stück Pizza mit Schinken und Salami  1,27,3,34,30,2,33,16,35,9,511,37,36,12 160,95 kcal, 8,09g Eiweiß, 11,10g Fett, 6,81g KH	Stück Pizza Margherita  1,27,34,511,28,12 143,52 kcal, 7,76g Eiweiß, 6,82g Fett, 12,17g KH	Stück Obst der Saison  ohne Angabe ohne Angabe
Donnerstag	Reissuppe mit frischen Kräutern  36 66,29 kcal, 1,72g Eiweiß, 0,35g Fett, 13,91g KH	Knusprige Chicken Nuggets mit hausgemachten Bratkartoffeln  27,2,16,511 511,57 kcal, 23,38g Eiweiß, 23,70g Fett, 50,03g KH	Kartoffelkloß mit Sauce und Bamberger Wirsing  1,27,34,2,511,28,13,39,36,12 263,04 kcal, 4,45g Eiweiß, 6,58g Fett, 44,65g KH	
Freitag				

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag		Nudelaufbau al forno in Hackfleischsauce	Kartoffel-Kürbis-Auflauf mit Käse überbacken	Quark mit frischen Früchten der Saison
		1,27,34,30,511,28,12 610,12 kcal, 36,09g Eiweiß, 33,20g Fett, 40,37g KH	1,27,34,511,28,12 291,87 kcal, 12,81g Eiweiß, 14,67g Fett, 26,07g KH	34,14,28 83,05 kcal, 7,37g Eiweiß, 1,17g Fett, 10,21g KH
Dienstag	Fruchtige Tomatencremesuppe mit Backerbsen	MV's Kaiserschmarrn mit feinem Staubzucker und Apfelmus		
	27,34,30,2,511,28,36 84,92 kcal, 1,85g Eiweiß, 4,20g Fett, 9,31g KH	27,34,30,14,511,28 418,82 kcal, 19,66g Eiweiß, 20,30g Fett, 38,87g KH		
Mittwoch		Fränkische Würstchenpfanne mit Reis	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln	Cremiger Schokoladenpudding
		1,27,3,34,2,511,28,39,36,12 650,68 kcal, 18,10g Eiweiß, 25,85g Fett, 85,70g KH	27,2,33,36 316,38 kcal, 9,91g Eiweiß, 5,85g Fett, 54,53g KH	28,34 98,06 kcal, 2,83g Eiweiß, 1,40g Fett, 18,42g KH
Donnerstag	Frische Rohkost zum selbst schneiden	Schinken-Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln	
	ohne Angabe ohne Angabe	1,27,3,34,30,2,16,9,511,28,12,512 585,98 kcal, 30,46g Eiweiß, 28,88g Fett, 50,22g KH	1,27,34,30,511,28,12,512 512,18 kcal, 23,56g Eiweiß, 23,82g Fett, 50,09g KH	
Freitag				

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse



Tag	Suppe / Rohkost / Gemüse	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Süßer Genuss / Salat
Montag	Klare Bouillon mit Gemüsejulienne  36 16,55 kcal, 0,64g Eiweiß, 0,21g Fett, 2,62g KH	Oma's Milchreis mit Zimt-Zucker und Kompott  34,2,10,28,12,5 369,77 kcal, 7,09g Eiweiß, 1,92g Fett, 78,93g KH		
Dienstag		Geflügeldinos mit hausgemachtem Nudelsalat  27,4,30,2,16,511,37,12 727,76 kcal, 22,98g Eiweiß, 39,36g Fett, 68,45g KH	Gebratenes Ofengemüse mit Kräuterschmand und Wedges  34,28,12 280,66 kcal, 4,91g Eiweiß, 13,71g Fett, 32,48g KH	Cremiger Vanillepudding  34,28,12 98,12 kcal, 2,66g Eiweiß, 1,20g Fett, 19,06g KH
Mittwoch		Buntes mildes Chili con Carne mit Reis  430,76 kcal, 29,41g Eiweiß, 9,94g Fett, 54,48g KH	Chili sin Carne mit lockerem Basmatireis  465,86 kcal, 21,02g Eiweiß, 2,22g Fett, 84,48g KH	Stück Obst der Saison  ohne Angabe ohne Angabe
Donnerstag		Gebratene Schinkennudeln mit Kräutertomatensauce  1,27,3,2,16,7,511 728,25 kcal, 26,52g Eiweiß, 13,06g Fett, 122,97g KH	Frische Gnocchis in fruchtiger Tomatensauce  333,94 kcal, 6,49g Eiweiß, 1,97g Fett, 68,04g KH	Frischer Blattsalat  4,2,13,37,39,12 61,23 kcal, 0,69g Eiweiß, 5,01g Fett, 3,04g KH
Freitag				

Zusatzstoffe/Allergene: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4+5) mit Süßungsmitteln; (6+7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de